

山高3年進路ニュース vol.1

2020/04/08
山口高校進路部

□□令和2年度大学入試結果（主な合格大）□□

- ① 国公立大 278(83) * ()は既卒生の合格者数で内数
東京大 4(2)、京都大 3(1)、大阪大 9(5)、九州大 29(4)
北海道 5(2)、東北大 1(1)、名古屋大 1(0)、神戸大 12(4)
広島大 14(2)、岡山大 23(6)、山口大 78(22)
東京農工大 1(0)、電気通信大 1(0)、お茶の水女子大 2(0)、筑波大 1(1)
千葉大 2(1)、横浜国大 1(1)、新潟大 1(0)、信州大 1(1)、静岡大 1(1)
岐阜大 2(1)、名古屋工大 1(0)、奈良女子大 1(0)、京都市芸繊維大 1(1)
島根大 2(1)、香川大 1(1)、愛媛大 3(2)、高知大 3(1)、九州工業大 7(2)
福岡教育大 1(1)、佐賀大 3(1)、長崎大 7(3)、熊本大 6(3)、大分大 5(1)
宮崎大 2(1)、鹿児島大 2(1)、鹿屋体育大 1(0)
国際教養大 1(0)、高崎経済大 1(0)、東京都立大 1(1)、京都府立大 1(1)
大阪府立大 3(1)、神戸市看護大 1(1)、神戸市外大 4(1)、岡山県立大 2(1)
尾道市立大 1(0)、山口県立大 5(0)、山口東京理大 5(1)、下関市立大 3(0)
北九州市立大 9(2)、長崎県立大 2(0)、大分県立看護大 1(0)
- ② 私立大 433(211)
早稲田 18(11)、慶應 4(2)、中央 9(3)、明治 9(7)、東京理科 4(3)
法政 6(5)、青山学院 3(1)、上智大 3(1)、日本 4(1)、同志社 23(17)
立命館 63(32)、関西 11(4)、関西学院 14(3)、近畿 25(14)、日赤看護大 1(0)
安田女子 9(5)、西南学院 34(14)、福岡 52(28)
- ③ 国公立大（自治医・防衛医合）医学部医学科 16(7)
【 山大 11(5)、九州大 1(0)、岡山大 1(0)、筑波大 1(1)、自治医大 2(1) 】

☆ **努力を始めるベストタイミングを逃すな！**

世間は新型肺炎で騒然としていますがついに始まった新学期！ 3年生の皆さん、新しいクラスの雰囲気はどうですか？ これまでと違う景色の中で、「ああ3年になったんだなあ」という実感をもった人も多いと思います。新しい教室、新しい仲間、さわやかな陽気の中で、今、皆さんの心

にある高揚感、やる気、肯定感を大事に育てていきましょう！

この原稿を書いている時点（4/8）で共通テストまであと283日、国立大2次試験まであと323日です。この日数は決して短くはありませんよ。でもそこに落とし穴があるように思います。当然のことながら、いつかは皆が受験の日を迎えるのですが、多くの受験生にとって300日先のことをリアリティをもって考えることは難しいのです。「まだこれだけ日にちがある」「もう少し後でもいいか」そう考えているうちにあっという間に時間が過ぎ、焦りや不安を抱えて受験に突入することになります。「〇〇が間に合わなかった」と口にする受験生はたくさんいますが、では「間に合うようにする」にはどうすればよかったのか？ 答えは「早くから本気で取り組む」ことです。

ほとんどの人にとって大学入試は一生に一回のことです。大学入試には受験生自身、保護者、先生方の多大なエネルギーとかなりのお金がかかります。そして受験生は入試を通して自分の将来の生き方と真っ正面から向き合うことになります。入試は真剣に自分と向き合う、めったにない機会と言えるでしょう。この機会を与えられたことに感謝し、そしてこの機会を上手に使っていきましょう。そのためにもタイミングが大事です。ベストなタイミングで受験勉強をスタートすることができます。タイミングを逸した努力は、かなりの苦勞をしないことにはベストタイミングの努力と同等の効果は期待できません。

皆さんが期待と高揚感とやる気にあふれている今こそ、1年の中でもまさにベストタイミングの時だと思います。コロナ流行は確かに困ります。でも、時間をうまく使える人はこの間にしっかりと過去二年間の復習ができたのではないですか？ すべてはやる気と工夫です。例えば、すべてのことを上手にスタートするのが難しいなら一つでも良いから始めましょう。課題考査はどうでしたか？ やらかしてしまった人は気を引き締め直しましょう。うまくいった人はぜひその努力を続けていきましょう。4月に始めて1ヶ月努力が継続できたなら、5月も続けることができます！ 目標から逆算して、毎日どうあるべきかを考え、少しずつでも実行していく。一日一日を大切に、裏面の10か条を守り、将来の目標に向けて一歩ずつ進んでいく。左表の結果が示すように、皆さんの先輩たちにできたことです。皆さんにも必ずできます。

皆さんがすばらしい10ヶ月を過ごして、

300日後に皆さんの素敵な笑顔が見られることを祈っています 😊

絶対忘れるな！

合格への10か条

1 生活を管理せよ！

受験生最大の鉄則は、1に健康、2に学習時間の確保。

ぐっすり眠って爽やかに起床。朝の光で体内時計の歪みを調律せよ。

遅刻・欠席・深夜学習は受験三大悪。強い心と身体が私を合格へと導く。

2 笑顔で過ごせ！

暗い顔には不運が集まる。苦しいときこそ元気を出し、笑顔で過ごせ。

笑う門には福も、友も来る。受験は団体戦。気持ちよく勉強できる、刺激的な仲間たちとの楽しいクラスで、楽しく学べ。

3 授業と学校で身につけよ！

身につけられるものは、すべて授業と学校の隙間学習で身につけよ。

非効率な内職なんかしない。「受験でいらぬ科目」こそ、授業が勝負。いろいろなことへの興味と関心が、かえって脳の働き／記憶力を高めてくれる。

4 受験科目を減らすな！

前を向け。安楽を求め、後ろ向きになった所から敵に攻め込まれる。苦手科目から逃げずに戦う意欲と姿勢と緊張感が、得意科目も必ず伸ばす。全力で戦った共通テストの後だから、有利な受験パターン／合格への戦略が生きる。

5 苦手科目から始めよ！

総点で戦う入試は、弱点こそ得点源。1日の勉強は「吐き気がしそうな」科目・分野の復習から始め、好きな科目は後で楽しくのびのびやれ。いつも好きな科目から始める人の苦手科目は永久に先送り。合格も先送り。もちろん問題集や参考書はあれこれ手を出さず、これと決めたら徹底的にやり込め。

6 復習タイムと秘密ノートで定着させよ！

人間の集中力が持続するのは約 90 分。問題演習① 90 分 → 入浴・休憩 → 問題演習② 90 分。就寝前の 30 分～2 時間は今までの復習タイム。

テキストやノートをざっと確認するだけでも、記憶の定着力は全く違う。復習タイムと暗記用「秘密ノート」の隙間学習で、必勝の「長期記憶」を作れ。

7 忘れる速度に追いつけ、追い越せ！

総点の戦いに大切なのは学習のバランス。理社で遅れをとると、大切な秋以降にバランスが崩れ、やがて国英数まで衰弱してくる。理社の既習範囲は夏休み明けまでに必ず一度仕上げ、秋からは模試をペースメーカーに弱い分野を重点的に復習せよ。記憶系は遅れれば遅れるほど、「覚える速度 < 忘れる速度」となって追いつかず、他の科目に手が回らなくなる。

8 模試は本物の入試だと思って受けよ！

模試は常に本番の緊張感で受験せよ。練習でできないことは、本番でもできない。試験開始 30 分前には登校し、余裕をもって準備する。本番通り全力で受験し、確実に自己採点し、本番の緊張感で受験カードにマークせよ。

9 今の自分を乗り越え、一つ上をめざせ！

- ① 今の自分の力、弱点・弱さを謙虚に直視せよ。難問集の答を写すことにばかり躍起になっても、高い志望校を 1000 回書いても、成績は伸びない。
- ② 模試の判定はこれからの伸びも含めた期待値の判定。模試に「あぶない」の A 判定はあっても、「あんしん」の A はない。「気をつけよう、甘い油断と A 判定」。確かな合格をめざすなら、次の模試への課題は常にある。
- ③ 「あ、わからない、忘れた」と思ったら、即座に確認・復習せよ。
- ④ 「受験生タイム」と「部活タイム」 きっぱり切り換えどちらも集中。

10 苦しい時こそ、「合格の瞬間」をイメージせよ！

「あきらめたらそこで試合終了ですよ」（by 安西先生）