

## 第19回「山高健康の日」講座一覧

**テーマ：フェイスダンス ～コロナ禍に思う～**

講座番号 (カテゴリー) / 「講座タイトル」	会場	参加生徒数	講師
第1講座 (目と健康) 「Make Eye Health」	生物 実験室1	40	小林眼科医院 院長(学校医) 小林 元巳
第2講座 (歯と健康) 「BTS: beautifulなteethでsmile」	化学 実験室2	40	ゆかたちよみ歯科医院 院長(学校歯科医) 油形 千代美
第3講座 (耳鼻と健康) 「Zivi Project」	物理 実験室2	40	坂本耳鼻咽喉科医院 院長(学校医) 竹本 成子
第4講座 (食と健康、がん予防) 「満点☆健康レストラン～医食同源～」	地学 実験室2	40	山口県歯科医師会 地域保健委員会 委員長 表川 実哉
第5講座 (睡眠と健康、生活習慣) 「睡眠はdeepに」	選択2A	40	土屋医院 院長 土屋 智
第6講座 (いのちと性と生: 男子) 「着飾る僕には理由があって」	会議室	40	関門医療センター 副院長 佐藤 穰
第7講座 (いのちと性と生: 女子) 「きゅんです」	家庭科室	40	山口県助産師会 助産師 藤田 房子
第8講座 (感染症対策) 「菌滅の刃～対策編～」	生物 実験室2	40	おおどの診療所 院長(学校医) 吉兼 隆大
第9講座 (薬と健康) 「薬束のネバーランド」	化学 実験室1	40	山口県薬剤師会 学校薬剤師部会 理事 小林 晃子
第10講座 (メディアと健康) 「スマホを見てただけなのに…。」	サイエンス ホール	90	NPO法人子どもとメディア 専務理事 古野 陽一
第11講座 (ストレスマネジメント) 「THE 突破ストレス」	音楽教室	40	スクールカウンセラー 臨床心理士 松尾 尚子
第12講座 (コミュニケーションカ) 「この友情あたためますか」	サイエンス ルーム	60	末永整骨院・光 総院長 末永 成一
第13講座 (健康な体づくり) 「理系?文系?健康系!？」	体育館	50	末永整骨院・光 体育幹トレーナー 中村 健人